



SECRETARIA ESPECIAL DO  
ESPORTE  
MINISTÉRIO DA  
CIDADANIA



# RUNTHE CHANGE

Em busca do  
desenvolvimento  
sustentável global.

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADRIANA SATIE TAKANO**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE ? ETAPA 5**

No dia: **26/06/2022**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00 : 33 : 57</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00 : 32 : 48</b> |

|                                                                                     |                         |              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>06:33</b> | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>9,15</b>  | km/h   |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>200</b>             |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>46</b>                     |

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**F3539**

Equipe:  
**AVULSO**

